

STAGE JUDO 2015/2016

MINI POUSSINS/PETITS TIGRES/BENJAMINS (De 2008 à 2004)

Au gymnase du collège J-Albany (Sainte Thérèse, la possession)

Du Lundi 19 au Vendredi 23 Octobre 2015 à 12H

Le JCO974 organise un stage Judo et Multi activité au dojo du collège Jean Albany(A côté de L'école André Malraux) encadré par Faure Edouard et Ferrere Jérémie et plusieurs assistants. Afin de diversifier les séances de Judo, de nombreuses interventions sont prévues par les autres professeurs du club, Les repas, les collations et les goûters sont pris en charge. De nombreuses activités seront prévu (Judo, Sport CO, préparation physique.....).

En vue de préparer la nouvelle saison (compétitions et animations), il est nécessaire voire indispensable que votre Fils/Fille participe activement à ce stage.

Participation demandée : 75€ (possibilité de payer en 2 chèques à l'ordre du J.C.O. 974 ou en espèces).

Horaires : Lundi 13h30-16h30 avec une réunion d'information pour les parents.

8h30-16h30 du mardi à Jeudi et de 8h30 à 11h30 le vendredi avec un petit pot de fin stage.

Trousseau à prévoir : Kimono, ceinture, tenue de sports, casquette, protection solaire.

Trousse à pharmacie individuelle : Elastoplaste, Pommade (coups, contusions, entorses...)

Le coupon d'inscription accompagné du règlement est à rendre impérativement avant le 09 octobre 2015 à votre professeur.

Responsables : Faure Edouard 0692 61 27 88 et Ferrere Jérémie 0693 11 77 74
Melissa (Secrétaire) 0692 70 34 54

STAGE JUDO

MINI-POUSSINS/PETITS TIGRES /BENJAMINS /

A RENDRE AVEC LE REGLEMENT AVANT LE 09/10/15 et de même pour les inscriptions par Internet

Nom :

Date de naissance :

Prénom :

Régime alimentaire :

Adresse :

Tél :

Gsm :

Salle d'entraînement :

Grade :

Professeur :

Ce premier stage de la saison est indispensable pour nos élèves, il permet de les regrouper par catégorie d'âge et de favoriser les échanges entre les salles du JCO974 pour la préparation au futur animation et compétition.