

**STAGE JUDO 2013/2014**  
**MINI POUSINS/PETITS TIGRES/BENJAMINS/MINIMES (DE 2007 à 2000)**  
**AU CREPS DE SAINT PAUL**  
**Du Jeudi 08 au Samedi 10 Mai 2014 à 12H**

---

Le JCO974 organise un stage Judo et Multi-activité au Creps de Saint Paul (A côté de la piscine du front de mer) encadré par FERRERE Jérémie et MASSELO Sully et plusieurs assistants. Afin de diversifier les séances de Judo, de nombreuses interventions sont prévues par les différents professeurs du jco974.

Les repas, les collations et les goûters sont pris en charge. De nombreuses activités seront prévues (Judo, Sport CO, activités culturelles et Pédagogiques, préparation physique, piscine, plage, cinéma.....).

**Participation demandée** : 45€ (possibilité de payer chèque à l'ordre du J.C.O. 974 ou en espèces).

**Horaires** : 8h30-16h30 du Jeudi au vendredi et de 8h30 à 12h00 le samedi.

**Trousseau à prévoir** : Kimono, ceinture, maillot de bain, bonnet et serviette, tenue de sports, casquette, protection solaire. Les stagiaires peuvent apporter des jeux de société ou autres, sauf console de jeux (PSP, DS...)

**Trousse à pharmacie individuelle** : Elastoplaste, Pommade (coups, contusions, entorses...)

Les inscriptions peuvent se faire :

- Soit en ligne sur le site [www.jco974.org](http://www.jco974.org)

- Par mail ([leclub@jco974.org](mailto:leclub@jco974.org))

- Ou par courrier à cette adresse : Ferrere Jérémie 42, Impasse Robert Joachim, sans souci, 97411 Bois de Nèfles Saint Paul.

**Le coupon d'inscription accompagné du règlement est à rendre impérativement avant le samedi 04 mai 2014 à votre professeur.**

**Pour ceux qui s'inscrivent par mail, ou en ligne, le paiement du stage devra être rendu à votre professeur avant le 07 mai 2014.**

Responsables : Ferrere Jérémie (0693 02 77 08)

.....  
**STAGE JUDO**

**PETITS TIGRES /BENJAMINS /MINIMES/CADETS**

**A RENDRE AVEC LE REGLEMENT ANVANT LE 04/05/14 ou 07/05/14 pour les inscriptions par internet**

Nom :Date de naissance :

Prénom :

Régime alimentaire :

Adresse :

Tél : Gsm :

Salle d'entraînement : Grade :

Professeur :

**Ce stage de la fin saison est indispensable pour nos élèves, il permet de les regrouper par catégorie d'âge et de favoriser les échanges entre les salles du JCO974.**