

STAGE JUDO 2013/2014

MINI POUSSINS/PETITS TIGRES/BENJAMINS/ (DE 2007 à 2002)

AU CREPS de ST PAUL

Du Mardi 07 au Vendredi 10 Janvier 2014

Le JCO974 organise un stage Judo et Multi-activités au creps de Saint paul encadré par MASSELO Sully et plusieurs assistants. Afin de diversifier les séances de Judo, de nombreuses interventions sont prévues. Les repas, les collations et les gouters sont pris en charge...

En vue d'une saison sportive très importante avec de nombreuses compétitions et animations, il est nécessaire voire indispensable que votre Fils/Fille participe activement à ce stage.

Participation demandée : 60€ (possibilité de payer en 2 chèques à l'ordre du J.C.O. 974 ou en espèces).

Horaires : Mardi, mercredi, jeudi : 8h30 à 16h00. Vendredi:8h30 à 11h30.

Trousseau à : Kimono, ceinture, maillot de bain, bonnet et serviette, tenue de sports, casquette, protection solaire). Les stagiaires peuvent apporter des jeux de société ou autres, sauf console de jeux (PSP, DS...)

Trousse à pharmacie individuelle : Elastoplaste, Pommade (coups, contusions, entorses...)

Le coupon d'inscription, accompagné du règlement est à rendre impérativement avant le 16 DECEMBRE 2013 à votre professeur.

Possibilité de transmettre l'inscription par mail ou courrier: à MASSELO marc sully 22 citerne partage 97423 GUILLAUME SAINT PAUL ou marc.masselo@gmail.com

Responsables : MASSELO Sully (0692 71 57 05).

STAGE JUDO

MINI POUSSINS PETITS TIGRES /BENJAMINS / du 07au 10 JANVIER 2014 - $\frac{1}{2}$ Pension
A RENDRE AVEC LE REGLEMENT ANVANT LE 16/12/2013

Nom : _____ Date de naissance : _____
Prénom : _____
Régime alimentaire : _____
Adresse : _____
Tél : _____ Gsm : _____
Salle d'entraînement : _____ Grade : _____
Professeur : _____

Ce stage de la mi-saison est indispensable pour nos élèves, il permet de les regrouper par catégorie d'âge et de favoriser les échanges entre les salles du JCO974.